



START PM – Dalsland Gravel Race 2026

Varmt välkommen kära deltagare till vårt gravelevent i Dalsland! Vi ser mycket fram emot att hänga med er under tävlingshelgen. Här har vi samlat information som är viktig för dig att gå igenom **innan** loppet.

Tävlingsdag Lördag 19:e september

Plats Centrum i Bengtsfors. Ni kan inte missa det 😊

Fredag 18:e Incheckning i cykelbutiken på Storgatan 23 i Bengtsfors, öppet 12-19.00. Representant från Cannondale och test av Topstone och Super X i butiken! Umaras produkter finns till försäljning i cykelbutiken så ladda upp med gels, bars, sportdryck och annat. Ta tillfället i akt att hänga med andra deltagare och ställ frågor om de olika banorna.

Lördag 19:e Incheckning från 07:30. Nummerlapp hämtas vid start- och målområdet på Tingshustorget i Bengtsfors. Efteranmälan görs på plats via webben. Onlinebetalning.

STARTTIDER 160 km

09:20 – Masterstart Herrar Elit, H17-29, H30, H40, H50

09:25 – Masterstart Damer Elit, D17-29, D30, D40

09:30 – Masterstart Motionsklass dam/herr

80 km

10:20 – Masterstart H60, D50

10:25 – Masterstart motion dam/herr

40 km

10:30 – Masterstart motion dam/herr

Olika klasser har olika starttid – individuell tid i mål. **OBS! Nummerlapp ska sitta på ryggen, chip ska sitta på hjälmen!!**

Klasser	Detta lopp ingår i Swecup gravel och det finns tävlingsklasser för respektive åldersgrupp. Det är samtidigt ett motionslopp och det finns klasser utan tidtagning. Mer information vid anmälan och på hemsida.
Resultat	Publiceras på https://live.eqtiming.com/79699 Länkar kommer att finnas på vår FB och Insta-händelse samt hemsidan under dagen.
Priser	Prisutdelning tävlingsklasser kl 15:00 i målområdet.
Bana	För båda banorna gäller i första hand skyltar med gula pilar på svart bakgrund. Även andra mindre vimplar, pilar och informationsskyltar kan förekomma. Funktionär visar tydligt var de olika sträckningarna går åt olika håll. <u>Vi vill uppmana alla att ladda ner senaste och aktuella GPX-fil till sin cykeldator dagen innan tävlingen.</u> Gpx-filer finns på campdalsland.se
Depåer	40 km: 25 km 80 km: 38 km + 64 km 160 km: 38 km + 86 km + 112 km + 132 km Depåerna erbjuder vätska och energi som tuggas och på vissa ställen kaffe. Viktigt att ha med egen energi som håller igång dig mellan depåerna. Observera att på 160 km banan är det nästan 5 mil mellan depå 1 och 2! Fyll på vätska och energi för att klara det.

SKRÄP

Allt vi tar med oss ut på turen ska med tillbaka, det vill säga inget slängs ute i naturen längs banan. Lämna eventuellt skräp i depåerna så det kan tas med tillbaka av funktionär.

TRAFIKREGLER

Dalsland Gravel Race är ett motionslopp och vi vill att ni observerar att våra trafikvakter INTE har rätt att stoppa trafik utan det är ni som cyklister som MÅSTE vara uppmärksamma på all trafik längs vägen och följa de trafikregler som finns. Du som deltagare är skyldig att följa funktionärers tecken. Om de håller upp en röd flagga för att stoppa dig är du skyldig att göra det.

SÄRSKILT VIKTIGT

Arrangören och Trafikverket informerar särskilt om att deltagare ska följa stopplikten vid korsningar med stopplikt samt iakttä extra försiktighet när man korsar större vägar. Var uppmärksam på vägvakternas signaler och varningar.

Olycka eller Bryta loppet

Vid allvarlig olycka så stannar man och hjälper till. Ring 112. Vid mindre allvarliga olyckor som inte behöver ambulanssjukvård men där deltagaren bryter – ring banchef Crister 0709-377887. Behöver du bryta loppet p g a andra orsaker görs detta vid depåer, kontakt med anhöriga eller samtal till banchef Crister på 0709-377887 så sätter han servicebilen i arbete. Meddela ALLTID tävlingsledning, sekretariat eller banchef om du bryter loppet.

CYKELTVÄTT

Det kommer finnas möjlighet att tvätta av cyklarna efter målgång, det är skyltat dit.

PARKERING

Vi rekommenderar att parkera vid Långevi idrottsplats på grusplanen. Dock kommer inte någon incheckning, dusch eller ombyte ske här – men gott om parkering finns! Det finns också en del parkeringsplatser vid Bengtsgårdens skolas idrottshall där omklädning samt dusch för damer och herrar finns tillgängligt.

TOALETTER OCH OMBYTE

Omklädning, duschar och toaletter finns tillgängliga nära start- och målområdet vid Bengtsgårdens skolas idrottshall. Det finns toaletter i omklädningsrummen men även i anslutning till start- och målområdet.

PARKERING LÄNGS BANAN

Ni som har anhöriga som åker med längs banan för att heja, får gärna påminna dem om vikten av att parkera på ett bra sätt. Det vill säga, tänk på att parkera på gott avstånd från korsningar och vägskaöl så sikten är tydlig för andra bilar och deltagarna i loppet. Parkera heller inte på ett sätt som stör de tävlande i loppet eller utsätter dem för onödiga risker.

Race organizers work in cooperation and with support from



BENGTSFORS KOMMUN



FRIDH & HELL'S BYGG AB



IN ENGLISH

RACE INFO – Dalsland Gravel Race 2026

Please read before the event!

Race date	Sept 19th, 2026
Race location	Bengtsfors. You can't miss it 😊
Friday 18th	Check in / collect bib at the bike shop "The Dalsland Experience" on Storgatan 23, open 12.00-19.00 Cannondale lets you test Topstone and Super X at the shop! Gels, nutrition and energy products are sold in the shop.
Lördag 19:e	Collect bib from 07:30. Pick it up at the start/finish. Registration open – payment online.
Starting times	160 km 09:20 – Masterstart Men Elit, H17-29, H30, H40, H50 09:25 – Masterstart Women Elite, D17-29, D30, D40 09:30 – Masterstart non racing classes men/women 80 km 10:20 – Masterstart H60, D50, D60 10:25 – Masterstart non racing classes men/women 40 km 10:30 – Masterstart NOTE! Number bib on your back and timing chip placed on your helmet!
RESULTS	Find them here: https://live.eqtiming.com/79699 Links will also be posted on social media and on our web.
Award ceremony	15.00 (3 pm) at the finish area.
Race course	For all distances – generally black signs with yellow text or arrows! Other signs might also be used but all will be clear to follow. Race officials will show where to turn for different routes. We encourage all to download latest GPX-files on Friday before the race.
Feed stations	40 km: 25 km 80 km: 38 km + 64 km 160 km: 38 km + 86 km + 112 km + 132 km Water, energy drinks, sweets, bananas etc

Littering

Nothing is to be left out on the race course! You may throw it away at the feed stations.

Traffic rules

You must follow normal traffic rules! This race has live traffic along the race course and race officials are NOT able or permitted to stop traffic. YOU must be vigilant and look out for cars. If a red flag is lifted in front of you – you must stop!

Extra important

Be sure to follow stop signs at the major road crossings as and be aware of cars around you!

Accident or need to quit the race?

Serious accident call 112 for ambulance. Always stop to help when you see fellow rider go down. No serious accident but need to retire from the race -> Please do so at the feed stations. If that is not possible, call on your family or friends to help you. Or if that fails, call Crister +46709-377887 and he will try to get you picked up. Always let the race director know that you have retired from the race!

Bike wash

Will be available – see signs at the finish line.

Parking

We recommend parking at Långevi IP on the gravel field. Easy to get to the start area with your bike. There are also some parking spots at Bengtsgarden school where you can change and take a shower in the gymnasium.

Toilets and changing rooms

Changing rooms, showers and toilets are available at the gymnasium next to Bengtsgarden school.

Parking along the race course

Park in safe parking areas. Do not park on the road and do not park in a way that impedes traffic or the participants. Look out for everyone's safety.